

早いものでもう6月になりました。夏を感じるような暑い日もありますが、朝晩は寒い時もありますので体調を崩さないよう気を付けて下さいね。湿気がひどいときはエアコンの除湿を活用して快適に過ごしましょう。エアコンをつけた時にカビ臭いようなイヤなニオイがしたときはお掃除のサインです。当店では2～3年に一度のエアコンクリーニングをおすすめしています。ぜひご相談ください！

たけのこと牛肉の炊き込みごはん …細竹を使った簡単激うまレシピをご紹介します…

<材料 (4人分)>

- ・細竹 (千切り) …120g
- ・牛こま切れ肉 …120g
- ・人参 (千切り) …1/3本
- ・生姜 (千切り) …1片
- ・木の芽 (お好み) …適量
- ・研いだ米 …3合
- ・サラダ油 …大さじ1/2

- <A> ・醤油 …大さじ1
・みりん…大さじ1と1/2

- ・醤油 …大さじ3
・みりん…大

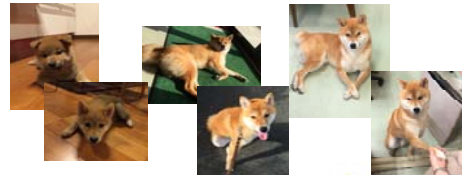
<作り方>

- ①温めたフライパンに油をしき、生姜を軽く炒める。
- ②牛肉を加えて炒め、牛肉の色が変わったら、竹の子も加えて炒める。
- ③全体に火が通ったらAを入れ、さらっと炒める。
- ④炊飯器に米とBを入れ3合の目盛りまで水を入れてよくかき混ぜる。
- ⑤④に③の具材をのせて普通に炊く。
- ⑥炊き上がったら人参を入れて10分ほど蒸らしてよく混ぜる。
- ⑦茶碗に盛り付け、お好みで木の芽をのせたら完成です☆

筍(たけのこ)は成長が速く約10日間(一句)で成長するのでこの漢字が使われたそうです。旬の味覚を楽しみたいですね('x') ♪♪

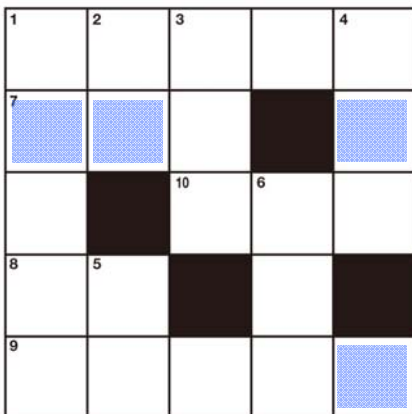


看板犬イチロは5月で3歳になりました！
散歩とおやつと人が大好きなわんこです♡



6月のクイズ…クロスワード

青いマスを組み合わせてできる言葉は？



【よこのカギ】

- 1 宝くじで見事○○○○○！
- 7 風船をふくらませるために○○○を入れる
- 8 木が3つで…
- 9 漢字で表すと「熨斗袋」
- 10 ブルートレインは○○○列車

【たてのカギ】

- 1 プレゼントのこと
- 2 ○○さまの耳はロバの耳！
- 3 誰も住んでいない家のこと



5月の答え…クラシ
(ABCに当てはまる言葉)

